

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG TRƯỜNG PTDTBT THCS NẬM CHUA

THỰC ĐƠN CHUNG ĂN BÁN TRÚ THÁNG 2/2026 TUẦN 1 - CẤP TH&THCS

Stt	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		- Trứng vịt xào	- Thịt lợn xay xào	- Trứng vịt xào	- Thịt lợn xay xào	- Trứng vịt xào	
		- Sữa tươi Ba Vi	- Sữa tươi Ba Vi	- Sữa tươi Ba Vi	- Sữa tươi Ba Vi	- Sữa tươi Ba Vi	
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		- Thịt gà ta lai mỡ sắn rang gừng	- Thịt lợn mỡ, vai tươi kho tàu - Trứng vịt (xào, luộc kho với thịt)	- Thịt gà ta lai mỡ sắn rang gừng	- Thịt lợn mỡ, vai tươi rang	- Thịt lợn ba chỉ tươi rang	
		- Bắp cải xào, canh Bắp cải	- Su hào xào, canh su hào	- Bắp cải xào, canh Bắp cải	- Su Su xào, canh Su Su	- Su hào xào, canh su hào	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		- Thịt lợn mỡ, vai tươi kho đậu rán	- Thịt lợn ba chỉ tươi rang	- Thịt lợn mỡ, vai tươi kho đậu sốt cà chua	- Cá rô phi rán sốt cà chua	- Giò lợn lạc	
		- Su su xào, canh Su Su	- Rau cải (cải thìa, cải thảo, cải canh) xào, nấu canh	- Su hào xào, canh su hào	- Rau cải (cải thìa, cải thảo, cải canh) xào, nấu canh	- Rau cải (cải thìa, cải thảo, cải canh) xào, nấu canh	

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Chu Văn Quảng

UBND XÃ NÀ HỠ
TRƯỜNG TRƯỜNG PTDTBT THCS NẬM CHUA

THỰC ĐƠN CHUNG ĂN BÁN TRÚ THÁNG 2/2026 TUẦN 2+3+4 - CẤP TH&THCS

Stt	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		- Trứng vịt xào	- Thịt lợn xay xào	- Trứng vịt xào	- Thịt lợn xay xào	- Trứng vịt xào	
		- Sữa tươi Ba Vì	- Sữa tươi Ba Vì	- Sữa tươi Ba Vì	- Sữa tươi Ba Vì	- Sữa tươi Ba Vì	
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		- Thịt gà ta lai mỡ sẵn rang gừng	- Thịt lợn mỡ, vai tươi kho tàu - Trứng vịt (xào, luộc kho với thịt)	- Thịt gà ta lai mỡ sẵn rang gừng	- Thịt lợn mỡ, vai tươi rang	- Thịt lợn ba chỉ tươi rang	
		- Bắp cải xào, canh Bắp cải	- Su hào xào, canh su hào	- Bắp cải xào, canh Bắp cải	- Su Su xào, canh Su Su	- Su hào xào, canh su hào	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		Cơm tẻ
		- Thịt lợn mỡ, vai tươi kho đậu rán	- Thịt lợn ba chỉ tươi rang	- Thịt lợn mỡ, vai tươi kho đậu sốt cà chua	- Cá rô phi rán sốt cà chua		- Thịt lợn mỡ, vai tươi rang
		- Su su xào, canh Su Su	- Rau cải (cải thìa, cải thảo, cải canh) xào, nấu canh	- Su hào xào, canh su hào	- Rau cải (cải thìa, cải thảo, cải canh) xào, nấu canh		- Rau cải (cải thìa, cải thảo, cải canh) xào, nấu canh

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Chu Văn Quảng