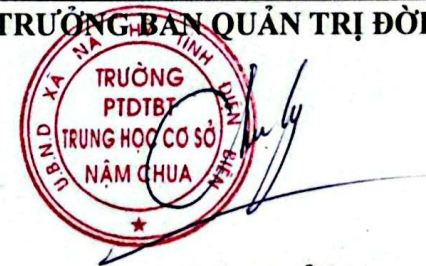


UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG TRƯỜNG PTDTBT THCS NẬM CHUA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 11/2025 - CẤP TH&THCS

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		- Thịt lợn xay xào	- Trứng gà xào	- Thịt lợn xay xào	- Trứng gà xào	- Thịt lợn xay xào	- Trứng gà xào	
		- Sữa tươi Ba Vì	- Sữa tươi Ba Vì	- Sữa tươi Ba Vì	- Sữa tươi Ba Vì	- Sữa tươi Ba Vì		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		- Thịt lợn rang	- Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	- Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn rang	- Thịt gà rang gừng	
		- Bắp cải xào, canh Bắp cải	- Bí đỏ xào, canh bí	- Bắp cải xào, canh Bắp cải	- Bí đỏ xào, canh bí	- Bắp cải xào, canh Bắp cải	- Bí đỏ xào, canh bí	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		Cơm tẻ
		- Thịt lợn kho đậu rán	- Thịt lợn rang	- Thịt lợn kho đậu sốt cà chua	- Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Thịt gà rang gừng		- Giò lợn nạc
		- Su su xào, canh Su Su	- Rau cải thảo xào, canh rau cải	- Su su xào, canh Su Su	- Rau cải thảo xào, canh rau cải	- Su su xào, canh Su Su		- Rau cải thảo xào, canh rau cải

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Chu Văn Quảng