

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG TRƯỜNG PTDTBT THCS NẬM CHUA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 12/2025 - CẤP TH&THCS

Stt	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		- Trứng vịt xào	- Thịt lợn xay xào	- Trứng vịt xào	- Thịt lợn xay xào	- Trứng vịt xào	- Thịt lợn xay xào	
		- Sữa tươi Ba Vì	- Sữa tươi Ba Vì	- Sữa tươi Ba Vì	- Sữa tươi Ba Vì	- Sữa tươi Ba Vì		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		- Thịt gà ta lai mỡ sẵn rang gừng	- Thịt lợn ba chỉ tươi rang	- Thịt lợn mỡ, vai tươi rang	- Thịt lợn mỡ, vai tươi kho tàu - Trứng vịt (xào, luộc kho với thịt)	- Thịt lợn ba chỉ tươi rang	- Thịt gà ta lai mỡ sẵn rang gừng	
		- Bắp cải xào, canh Bắp cải	- Bí đỏ xào, canh bí	- Bắp cải xào, canh Bắp cải	- Bí đỏ xào, canh bí	- Bắp cải xào, canh Bắp cải	- Bí đỏ xào, canh bí	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		Cơm tẻ
		- Thịt lợn mỡ, vai tươi kho đậu rán	- Trứng vịt rán	- Thịt lợn mỡ, vai tươi kho đậu sốt cà chua	- Cá rô phi rán sốt cà chua	- Thịt lợn mỡ, vai tươi rang		- Giò lợn nạc
		- Su su xào, canh Su Su	- Rau cải (cải thìa, cải thảo, cải canh) xào, nấu canh	- Su su xào, canh Su Su	- Rau cải (cải thìa, cải thảo, cải canh) xào, nấu canh	- Su su xào, canh Su Su		- Rau cải (cải thìa, cải thảo, cải canh) xào, nấu canh

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Chu Văn Quảng