

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG PTDTBT THCS NẬM CHUA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 9/2025(Tuần 1) - CẤP TH&THCS

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng	
		- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Đậu rán, thịt sốt cà chua	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn rang	Thịt lợn rang	Thịt lợn rang	Thịt lợn rang
		- Bắp cải xào, canh bắp cải	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ	- Rau cải xào, canh rau cải	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bắp cải xào, canh bắp cải

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Chu Văn Quảng

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG PTDTBT THCS NẬM CHUA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 9/2025 (Tuần 2) - CẤP TH&THCS

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Thịt lợn xay xào	Thịt lợn xay xào	
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt lợn rang	Thịt lợn rang	Thịt lợn rang	Thịt lợn rang	
		- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bắp cải xào, canh bắp cải	- Bắp cải xào, canh bắp cải	- Bắp cải xào, canh bắp cải	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt gà rang gừng	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng		Thịt gà rang gừng
		- Bắp cải xào, canh bắp cải	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí		- Bắp cải xào, canh bắp cải

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Chu Văn Quảng

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG PTDTBT THCS NẬM CHUA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 9/2025 (Tuần 3) - CẤP TH&THCS

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với Thịt)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng	
		- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Thịt kho đậu rán (hoặc sốt cà chua)	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Thịt lợn kho đậu rán (hoặc sốt cà chua)	Thịt lợn kho tàu		Giò lợn nạc
		- Bắp cải xào, canh bắp cải	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ	- Rau cải xào; canh rau cải	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí		- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Chu Văn Quảng

UBND XÃ NÀ HỖ
TRƯỜNG PTDTBT THCS NẬM CHUA

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 9/2025 (Tuần 4+5) - CẤP TH&THCS

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với Thịt)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng	
		- Bắp cải xào, canh bắp cải	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Rau cải xào; canh rau cải	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bắp cải xào, canh bắp cải	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Thịt kho đậu rán (hoặc sốt cà chua)	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	-Thịt lợn kho đậu rán (hoặc sốt cà chua)	Thịt lợn kho tàu		Giò lợn nạc
		- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí	- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí		- Bí đỏ (bí xanh) xào; canh bí

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Chu Văn Quảng